

Recept voor Cambridge 800

Type gerecht: Hoofdgerecht

Aantal personen: 1 persoon

Bevat: 90 kcal

Macaroni met tonijn

Ingrediënten

70 gram macaroni	1/2 paprika, in reepjes
100 gram tomaten, in blokjes	1 theelepel rozemarijn
1/2 blikje tomatenpuree	1 theelepel kappertjes
100 ml water	100 gram tonijn op water, uitgelekt en in stukjes
1 teentje knoflook	

Bereiding

Kook de macaroni in ruim water beetgaar volgens de aanwijzingen op de verpakking.

Breng de tomatenblokjes met het water, tomatenpuree, de knoflook en de paprika aan de kook.

Draai het vuur laag en voeg de rozemarijn toe. Laat de tomatensaus 10 minuten zachtjes doorkoken.

Schep de kappertjes, de tonijn en peper naar smaak door de saus en verwarm nog 3-4 minuten.