

Recept voor Cambridge 800

Type gerecht: Hoofdgerecht

Aantal personen: 2 persoon

Bevat: 390 kcal

Pasta met tonijn

Ingrediënten

140 gram penne volkoren (onbereid)	1 takje rozemarijn
300 gram tomaten, in blokjes	1 eetlepel kappertjes
1 teen knoflook, in plakjes	1 blikje tonijn op water (à 185 gram), uitgelekt en in stukjes
1 paprika, in reepjes	
Eetlepel olijven	Peper

Bereiding

Kook de penne in ruim water beetgaar volgens de aanwijzingen op de verpakking.

Breng de tomatenblokjes aan de kook met de knoflook en de paprika.

Draai het vuur laag en strooi de rozemarijnnaaldjes boven de pan.

Laat de tomatensaus 10 minuten zachtjes doorkoken.

Schep de kappertjes en de tonijn met peper naar smaak door de saus en verwarm nog 3-4 minuten.

Verdeel de pasta over vier kommen of diepe borden en schep de saus erop.